Las emociones en la Navidad

Edukame.com

Las emociones y la Navidad

Un libro de ayuda y orientación

para maestros y padres

Por Cristina García

Con la colaboración de Noelia Murillo

edukame.com

ISSN: 2339-8548
Diseño Gráfico y Maquetación

Rocío López y Artur Marfà

Autora

Cristina García

Pedagoga, Orientadora familiar, Terapeuta Gestalt infantil y fundadora de **Edúkame**

Colaboración

Noelia Murillo

Maestra de Educación Especial, Educadora Infantil, Terapeuta Gestalt y colaboradora de **Edúkame**

¿QUÉ ES EDÚKAME?

Soluciones para educar jugando

A través de juegos y actividades los padres junto a sus hijos aprenden a resolver situaciones típicas de la infancia, asumir hábitos y rutinas beneficiosas, y potenciar **su buen desarrollo emocional**. Somos especialistas en pedagogía, educación emocional, familia y desarrollo infantil. Ayudar a madres y padres, maestros y educadores es nuestra misión.

¿Qué hacemos?

- Ofrecemos material educativo a los padres y maestros, como las **Edukabox**, para ayudar a superar las típicas fases o situaciones infantiles.
- Resolvemos dudas sobre cuáles son las necesidades que los niños tienen a cada edad: **necesidades emocionales**, motrices, de aprendizaje, intelectuales, sociales...
- Ayudamos a los padres para que comprendan las conductas de sus hijos y sepan cómo ayudarles a crecer desde el **amor** y los **límites.**
- Fomentamos la importancia del vínculo afectivo entre padres e hijos a través del mundo emocional, la inteligencia e imaginación de nuestros niños y niñas.

¿Por qué lo hacemos?

Porque creemos en un **mundo mejor** y ésta es nuestra pequeña aportación, para que los niños de hoy se conviertan en adultos del mañana con buena autoestima, sabiendo identificar y gestionar lo que sienten, que sepan valerse por sí mismos y ser responsables de sus acciones gracias **a que sus padres y educadores** aprendieron a orientarles des del amor, con pautas claras, límites, y desde la entrega incondicional.

ÍNDICE TEMÁTICO

¿QUÉ ES EDÚKAME?..... 4

CAPÍTULO 1: QUÉ SABER 7

LAS FIESTAS NAVIDEÑAS ¿QUÉ CELEBRAMOS? 8

CÓMO VIVEN LOS MÁS PEQUEÑOS
LAS FIESTAS NAVIDEÑAS..... 12

- Muchos estímulos a su alrededor: luces, sonidos, caras nuevas y cambio de rutina..... 13
- Su temperamento, determina cómo se adapta a la sobre estimulación y a los cambios 15

LAS CELEBRACIONES NAVIDEÑAS
EN LOS CENTROS INFANTILES 21

- ¿Cómo lo sienten los niños pequeños?..... 22
- ¿Con qué disfrutan los niños?..... 23
- Miedo a los personajes mágicos..... 25

LA ILUSIÓN A TRAVÉS DE LOS PERSONAJES MÁGICOS 29

- Durante la infancia se necesita creer y tener ilusión... 31
- Hasta qué edad creen..... 32
- No existen: la frustración 32

LA CARTA: SOÑAR Y DESEAR 34

- La escritura depende de la edad 35
- ¿Qué deben saber los niños y niñas sobre la carta? 35
- ¿Qué deben saber los padres y educadoras sobre la carta?..... 36
- ¿Deben traer los Reyes todo lo escrito en la carta?..... 38

LA DESILUSIÓN: NO ME HAN TRAÍDO LO QUE YO QUERÍA.....39

- Los niños son egoístas 40
- La frustración educa 40
- Qué estamos enseñando 41

CAPÍTULO 2: RECURSOS Y MANUALIDADES..... 42

FELICITACIONES NAVIDEÑAS..... 43

LA CARTA DE LOS DESEOS..... 45

RECETA DE GALLETAS DE NAVIDAD..... 46

ESTRELLA DE NAVIDAD: UNA BOTELLA DE PLÁSTICO Y PURPURINA..... 49

DECORACIÓN NAVIDEÑA CON MATERIAL RECICLADO 51

CAPÍTULO 1:

QUÉ SABER

LAS FIESTAS NAVIDEÑAS ¿QUÉ CELEBRAMOS?

La luz de la Navidad ilumina los lazos afectivos entre padres, hijos, hermanos

Las fechas navideñas son el momento del año en que más **luz** hay en calle y en la mayoría de hogares**.** Sobre todo, en aquellos hogares en los que viven niños - ya sean pequeños, medianos o grandes- y también en los centros infantiles donde los pequeños son los protagonistas de esta época.

Las luces y los adornos que embellecen el árbol de Navidad y otros espacios del hogar como las ventanas, los balcones y las puertas suelen ir acompañados de ilusión y de risas. La ilusión y la alegría con la que los niños viven estos días y que contagian a todos los que estamos cerca. Una alegría que llena de luz todo el hogar.

Solemos relacionar la Navidad con festividad, regalos, juguetes y vacaciones escolares. Y tanta compra y fiesta, nos hace olvidar o ni tan siquiera querer saber, que en estas fechas lo que también celebramos es el **reconocimiento de los vínculos familiares.**

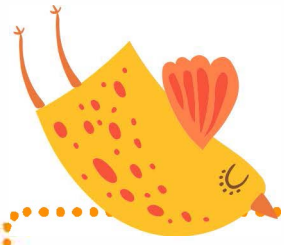
En Nochebuena, Navidad, Nochevieja, Año Nuevo o el día de Reyes solemos ir a casa de unos y otros para comer y beber copiosamente y para intercambiarnos regalos materiales. Pero no olvidemos que el motivo del encuentro es la **luz del amor**. Estamos sentados alrededor de una mesa con sabrosa comida y bebida celebrando junto a nuestros hijos, padres, hermanos, tíos, sobrinos y amigos el nexo afectivo que existe entre los seres humanos y, sobre todo, entre los miembros de la familia.

No olvidemos que precisamente fue esa unión afectiva con nuestros padres y demás familiares cercanos, la que desde el primer instante de vida en este mundo nos ayudó a sobre vivir, a crecer y a ser quienes somos ahora.

No nos dejemos cegar por el consumismo material que cada vez invade más estas fechas navideñas y acabemos convirtiendo estos encuentros familiares en unos meros intercambios de regalos y atracones de comida. No convirtamos a los pequeños de la familia en niños deseosos de amor a través de

lo material cuya principal preocupación pueda ser "¿Qué me van a regalar hoy los abuelos o los tíos?"

Tampoco nos dejemos cegar por los enfados, rencores, cuentas pendientes, que pueda haber entre los miembros de una familia. Pues con ello, tampoco estaremos enseñando a nuestros hijos el significado de la Navidad, que no es otro que el **amor y el afecto**. Más allá de los pequeños o grandes desencuentros que se puedan dar, no podemos negar que el lazo afectivo existe: nuestro hijo siempre será nuestro hijo, nuestro padre siempre será nuestro padre, nuestra madre siempre será nuestra madre, nuestro hermano siempre será nuestro hermano.



Estas páginas solo estan disponibles para suscriptores al contenido Premium

Edükame

Hazte Premium

o continúa a la siguiente página

Otros números de la revista

Edukame